

# フットマッサージ

～ご紹介～



本格的なマッサージが、お手軽に受けられます♪

「今日はどこが気になりますか？」

「ちょっと足がむくみ気味ですね。」

などなど。たくさんの施設で施術を経験しているプロのエステティシャンがお一人お一人の状態にあった施術を行います。(料金 1 回 500 円)

◆**開催** : 毎月 第 1 金曜日

◆**時間** : 午前 10 時～午後 3 時

◆**場所** : 2F 談話室



見学だけでも  
お気軽にどうぞ♥

# 書道教室



～ご紹介～

穂

現在は講師の先生をお招きせず、お一人お一人が“文字を書く事”の楽しさを感じて欲しく開催しております。

もちろん！「書道は苦手だからおしゃべりしに来たい！」という方も大歓迎☆



◆開催 毎週金曜日

◆時間 午前 10 時～午前 11 時

◆場所 1F リビング



立春

※書道用具は原則お客様にご用意頂いております

※ご用意が難しい方については施設側でご用意し別途ご請求させていただきます