

音楽療法

～ご紹介～



ただ音楽を聴くだけのリラクゼーションではなく、音楽にあわせて唄いながら、その歌が流行した時代を思い出し、指先運動をする。

音楽療法士の先生によるレクリエーションです♪

◆開催 第4火曜日(不定期)

◆時間 午後2時～午後3時

◆場所 1F リビング

