

## 献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/7/1～2024/7/7

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
朝食	パン スパゲティサラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン カリフラワーサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン 肉団子のスープ煮 洋梨缶 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き卵 春菊のお浸し 味噌汁	パン ウインナーソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん サバの味噌煮 大豆とひじきの五目煮 長芋短冊 すまし汁	ごはん コロッケ(鯖・チキ・牛肉・加クリーム) 海鮮団子の煮物 胡瓜の即席漬け 味噌汁	ごはん ホッケの漬け焼き ブロッコリーの煮浸し 海藻サラダ(和風ドレ) 味噌汁	ごはん 豚肉のごまだれ炒め キャベツのソテー もやしの梅かつお和え すまし汁	ごはん マスの塩こうじ漬け焼き 焼き茄子 ぜんまいナムル 味噌汁	ごはん 白身魚のチリソース しゅうまい ほうれん草の胡麻和え 中華スープ	☆七夕☆ 散らし寿司 そうめん 豚肉の炒め煮 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ（スイカ）
夕食	ごはん 豚の生姜焼き スタッフ・エンドウと玉子の炒め物 オクラとトマトのポン酢和え 味噌汁	ごはん タチウオの塩焼き 白菜の煮浸し インゲンのごま和え すまし汁	ごはん 鶏と茄子の炒め物 南瓜の煮付け 春菊の和え物(デリシヤス) すまし汁	ごはん カレーの煮付け 菜の花とツナの炒め物 ビーフンソテー 味噌汁	ごはん マーボー豆腐 金平れんこん 白菜の和え物 中華スープ	ごはん 牛肉ソテー（おろしたれかけ） 海鮮団子の煮物 インゲンのツナ和え 味噌汁	ごはん メバルの柚子風味照り焼き 茄子の揚げ浸し キャベツの和え物 すまし汁

## 献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/7/8～2024/7/14

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14
朝食	パン マカロニのコンソメ煮 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン ミートボール 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン カリフラワーのコンソメ煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん 牛肉の柳川煮 じゃこピーマン めかぶのポン酢和え すまし汁	夏野菜カレー ササミチーズフライ サラダ(サウザンドレ) オレンジゼリー	ごはん アジの南蛮漬け レンコンのかか煮 春菊のなめ茸和え 味噌汁	☆コース料理☆	ごはん カレイの煮付け ツゲソイとウインナーのソテー オクラの湯葉和え 味噌汁	ごはん 豚肉のオイスター炒め じゃが芋の洋風煮 キャベツのレモン酢和え すまし汁	ごはん 鶏の唐揚げ ほうれん草の煮浸し なめこと山菜のおろしあえ すまし汁
夕食	ごはん 鶏肉の旨煮 田楽味噌 春菊のお浸し すまし汁	ごはん ホッケの塩焼き 冬瓜のカニあんかけ 小松菜のお浸し 味噌汁	ごはん 豚じゃが ほうれん草の煮浸し カリフラワーのごまマヨ和え すまし汁	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 切干大根の炒め煮 水菜と胡瓜の炒め（和風ドレ） すまし汁	ごはん 牛肉の旨煮 はんぺんの磯辺揚げ ひじきのサラダ（青じそ） すまし汁	ごはん サバのごま焼き 筍の中華煮 しろ菜のおかか和え 味噌汁	ごはん メンチカツ もやしの炒め物 菜の花の和え物 味噌汁

## 献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/7/15～2024/7/21

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21
朝食	パン 野菜のソテー 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン 南瓜サラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	たまごふりかけごはん 焼きそば 肉団子 オクラのお浸し 味噌汁	ごはん サワラの塩焼き ひじき煮 チゲンソイのドレ和え（中華） かき玉汁	ごはん 鶏の照り焼き さつまいも甘煮 春雨サラダ すまし汁	☆ピクニック弁当風☆ ふりかけごはん ハンバーグ コロツケ・ポテト 和風スパゲティー ブロッコリーのサラダ（サザン） ポタージュスープ フルーツ（スイカ）	ごはん エビマヨ さつま芋の金平 キャベツの生姜醤油和え すまし汁	ごはん サバの照り煮 里芋の煮物 もずく酢 味噌汁	☆納涼祭☆ 散らし寿司 焼きそば フランクフルト ポテトフライ 流しそうめん アイスクリーム
夕食	ごはん メバルの煮付け レンコンのそぼろ炒め オニオンサラダ（デリシャス） 味噌汁	豚丼 インゲンとエビの炒め物 白菜の昆布和え 味噌汁	ごはん 白身魚フライ ピーマンの甘辛炒め ごま豆腐 すまし汁	ごはん タラの幽庵焼き ふきのかか煮 オクラの和え物 味噌汁	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 大根の煮物 小松菜のドレ和え（デリシャス） 味噌汁	ごはん 蒸し鶏のごまだれかけ がんもの煮物 春菊の和え物 すまし汁	ごはん メバルのみぞれ煮 茄子の炒め物 白菜のしその実和え 味噌汁

## 献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/7/22～2024/7/28

	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	日 28
朝食	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 菜の花のクリーム煮 みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ミートボール バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン ミートボール フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん ホキの梅じそ天ぷら ひじき豆 小松菜の柚子和え 味噌汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め 南瓜の煮物 トマトサラダ（中華） 味噌汁	ごはん アカウオの塩こうじ漬け焼き ごぼうの炒め物 インゲンのおかか和え 味噌汁	ごはん チキンカツ 菜の花のバターソテー スパゲティサラダ コンソメスープ	☆お誕生日会☆ ピラフ エビフライとコンソームコロッケ アスパラのソテー フロッキーのマヨ和え ポタージュスープ フルーツ（スイカ） ピーチケーキ	たらこふりかけご飯 天ぷら 天ざるうどん（ぶっかけ） フグの煮浸し フルーツポンチ	ごはん サバの塩焼き 冬瓜の水晶煮 小松菜の和え物 味噌汁
夕食	ごはん 鶏肉の旨煮 焼きビーフン 冷奴 すまし汁	ごはん サケの西京焼き ほうれん草のソテー カリフラワーのサラダ（サザン） けんちん汁	ごはん 牛しゃぶ 春菊の煮浸し 茄子の生姜和え すまし汁	ごはん カレイの生姜煮 レバーの炒め物 カリフラワーのドレ和え（胡麻ドレ） 味噌汁	ごはん 豚の角煮 人参と竹輪の金平 白菜のドレッシング和え（青じそ） すまし汁	ごはん ホッケの焼き浸し キャベツとえびの中華炒め 春菊のごま和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の柚子香り焼き ほうれん草のソテー オニオンサラダ（青じそドレ） 味噌汁

## 献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/7/29～2024/7/31

	月 29	火 30	水 31	木	金	土	日
朝食	パン スパゲティサラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー				
昼食	ごはん 豚肉のおろし煮 南瓜のバター炒め もやしのナムル 味噌汁	ごはん カレーの煮付け なす田楽 キャベツのツナマヨ和え すまし汁	たまごふりかけごはん 冷やしきつねうどん しゅうまい 白菜の昆布和え ぶどうゼリー				
夕食	ごはん アカウオの塩こうじ漬焼き えびと豆腐のふんわり天 オクラのおかか和え すまし汁	ごはん 蒸し鶏のごまだれかけ レンコンの炒め物 春菊の湯葉和え 味噌汁	ごはん メバルの柚子香煮 インゲンの玉子炒め 胡瓜の酢の物 味噌汁				