

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/1～2024/8/4

| | 月 | 火 | 水 | 木 1 | 金 2 | 土 3 | 日 4 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | | | | パン オムレツ バナナ 牛乳/コーヒー | パン 野菜ソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー | ごはん 出し巻き卵 オクラのお浸し 味噌汁 | パン 野菜サラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー |
| 昼食 | | | | ごはん サバの煮付け さつま芋の金平 ツゲンサイのなめ茸和え 味噌汁 | ごはん 豚肉の薬味炒め 切干大根の炒め煮 白菜の生姜醤油和え すまし汁 | ごはん ホッケの塩焼き 冬瓜の水晶煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 | ごはん 白身魚の南蛮漬け さつま芋と金時豆の煮物 ブロッコリーの梅かつお和え すまし汁 |
| 夕食 | | | | ごはん 鶏の味噌焼き キャベツの煮浸し 海藻サラダ(デリシャス) すまし汁 | ごはん エビチリ ジャーマンポテト 小松菜のじゃこ和え 中華スープ | ごはん 牛肉の甘辛煮 スナップエンドウのソテー 胡瓜サラダ(青じそ) すまし汁 | ごはん 鶏の照り焼き 青梗菜の炒め物 卵豆腐 味噌汁 |

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/5～2024/8/11

| | 月 5 | 火 6 | 水 7 | 木 8 | 金 9 | 土 10 | 日 11 |
|----|---|---|---|--|---|---|---|
| 朝食 | パン 肉団子のスープ煮 白桃缶 牛乳/コーヒー | パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー | サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー | パン じゃが芋のスープ煮 バナナ 牛乳/コーヒー | パン スパゲティサラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー | 菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー | パン ミートボール フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー |
| 昼食 | ごはん サワラの香味焼き ふきのかか煮 小松菜の辛子和え すまし汁 | ごはん 豚の生姜焼き 大根の洋風煮 菜の花の錦糸和え 味噌汁 | ごはん サバの味噌煮 レンコンのそぼろ炒め キャベツのドレ和え（デリッシュ） かき玉汁 | ☆会席料理☆ うざく かき揚げ・きすの天ぷら ステーキ 茶碗蒸し 梅とじゃこの炊き込みご飯 赤だし アールスメロン | ごはん サケの塩焼き 冬瓜の煮物 オクラのポン酢和え 味噌汁 | ごはん 肉じゃが 茄子の味噌炒め チンゲンサイの和え物 すまし汁 | ハヤシライス エビフライ・カニクリームコロッケ ごぼうサラダ（ごまドレ） プリン |
| 夕食 | ごはん 牛肉のスタミナ炒め 蒸し茄子 白菜の甘酢和え 味噌汁 | ごはん カレーの煮付け 竹輪の金平 ほうれん草と湯葉の和え物 すまし汁 | ごはん メンチカツ 白菜の中華炒め 冷奴 味噌汁 | ごはん タチウオの蒲焼き 若竹煮 インゲンのささみ和え 味噌汁 | ごはん 豚バラ白菜 ピーマンの炒め物 きゅうりの浅漬 すまし汁 | ごはん アジの漬け焼き しろ菜の炒め煮 ブロッコリーの中華ドレ和え 味噌汁 | ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 南瓜の煮付け 春菊の和え物 すまし汁 |

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/12～2024/8/18

| | 月 12 | 火 13 | 水 14 | 木 15 | 金 16 | 土 17 | 日 18 |
|----|---|---|--|--|---|---|---|
| 朝食 | パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー | パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー | サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー | パン ナポリタン フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー | パン 大豆サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー | 菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー | パン ウインナーソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー |
| 昼食 | ごはん 筑前煮 かき揚げ ブロッコリーのサラダ（フレンチ） 味噌汁 | ごはん カレイの照り焼き ピーマンのソテー ほうれん草の三色和え すまし汁 | ごはん 豚肉のごまだれ炒め 鶏レバー甘辛煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 | たらこふりかけごはん 冷麺 焼き餃子 白菜の柚子香和え 杏仁豆腐 | ごはん アジの梅煮 ピーマンの玉子炒め キャベツのじゃこ和え 味噌汁 | ごはん アカウオの漬け焼き 大根の煮物 菜の花のドレッシング和え（デリシャス） 味噌汁 | ごはん 牛肉の生姜煮 焼きビーフン ブロッコリーのわさびマヨ和え すまし汁 |
| 夕食 | ごはん ホッケの塩焼き ごぼうの煮物 菜の花のごま和え すまし汁 | ごはん マーボー茄子 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 中華スープ | ごはん 南瓜コロケ イカ団子の煮物 春菊の辛子和え すまし汁 | ごはん 鶏のネギソース レンコンの炒め物 オクラのツナマヨ和え すまし汁 | ごはん 牛肉ソテー（おろしたれかけ） 小松菜の煮浸し カリフラワーのサラダ（ごまドレ） 味噌汁 | ごはん 回鍋肉 しゅうまい ほうれん草のナムル 中華スープ | ごはん サワラの幽庵焼き ピーマンの甘辛炒め 春菊のおかか和え 味噌汁 |

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/19～2024/8/25

| | 月 19 | 火 20 | 水 21 | 木 22 | 金 23 | 土 24 | 日 25 |
|----|---|--|--|---|---|--|---|
| 朝食 | パン 野菜サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー | パン マカロニサラダ みかん缶 牛乳/コーヒー | サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー | パン 野菜ソテー バナナ 牛乳/コーヒー | パン ポテトサラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー | 菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー | パン じゃが芋の洋風煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー |
| 昼食 | シーフードカレー ササミチーズフライ キャベツサラダ(フレンチ白) オレンジ | ごはん チンジャオロース チンゲンサイの煮浸し 春雨の中華和え 中華スープ | ごはん カレイの煮付け はんぺんの磯辺揚げ 茄子のおかか和え 味噌汁 | ☆ピクニック弁当風☆ おかかふりかけごはん から揚げ・コロケ 出し巻き卵 ミートボール 大学芋 ブロッコリーのサラダ(フレンチ白) 漬物(ごま昆布) コンソメスープ フルーツ(パイン) | たまごふりかけごはん 焼きそば 肉団子 水菜と胡瓜のサラダ(中華) 味噌汁 | 他人丼 切干大根の炒め煮 チンゲンサイの和え物 すまし汁 水ようかん | ごはん 鶏の塩麴焼き 小松菜と厚揚げの煮浸し もずく酢 すまし汁 |
| 夕食 | ごはん 鶏の塩こうじ漬け焼き 南瓜の甘辛炒め 小松菜の湯葉和え 味噌汁 | ごはん タラのタルタルソース焼き きのこのソテー ごまだれサラダ コンソメスープ | ごはん 豚の角煮 金平ごぼう 菜の花のお浸し すまし汁 | ごはん 白身魚の中華あんかけ 厚揚げの煮物 もずく酢 味噌汁 | ごはん カレイの煮付け 竹輪の甘辛炒め 白菜のポン酢和え すまし汁 | ごはん 肉団子の甘酢炒め ひじき煮 カリフラワーのドレッシング和え(青じそ) 味噌汁 | ごはん メンチカツ 冬瓜のかにあんかけ キャベツの柚子和え 味噌汁 |

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/26～2024/8/31

| | 月 26 | 火 27 | 水 28 | 木 29 | 金 30 | 土 31 | 日 1 |
|----|--|---|--|--|--|---|--------|
| 朝食 | パン ナポリタン 白桃缶 牛乳/コーヒー | パン 大豆サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー | サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー | パン オムレツ バナナ 牛乳/コーヒー | パン ピーマンのカレーソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー | 菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー | |
| 昼食 | ごはん ホッケの焼き浸し レンコンのそぼろ煮 インゲンのごま和え 味噌汁 | ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 小松菜の炒め物 もやしの和え物 すまし汁 | ごはん エビマヨ チンゲンサイの炒め物 春雨の中華ドレ和え 中華スープ | ごはん メバルの照り焼き ごま豆腐 もやしソテー 味噌汁 | ☆お誕生日会☆ ごはん 鶏の唐揚げ・ハンバーグ オムレツ レタスサラダ（フリフリ白） コンソメスープ フルーツ（パイナップル・キウイ） ティラミス | ごはん サワラの漬け焼き 金平ごぼう ほうれん草のなめ茸和え すまし汁 | |
| 夕食 | ごはん 豚肉のオyster炒め 大根の煮物 胡瓜の梅しそ和え かき玉汁 | ごはん アカウオの生姜煮 筍の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁 | ごはん 牛肉の野菜炒め 南瓜の煮付け カリフラワーのオyster（ごまドレ） 味噌汁 | ごはん ロール白菜 和風スパゲッティ ほうれん草のツナ和え すまし汁 | ごはん サバの塩焼き ほうれん草のソテー ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁 | 豚丼 茄子の味噌炒め チンゲンサイのお浸し 味噌汁 | |