

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/1～2024/8/4

	月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
朝食				パン オムレツ バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き卵 オクラのお浸し 味噌汁	パン 野菜サラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食				ごはん サバの煮付け さつま芋の金平 ツゲンサイのなめ茸和え 味噌汁	ごはん 豚肉の薬味炒め 切干大根の炒め煮 白菜の生姜醤油和え すまし汁	ごはん ホッケの塩焼き 冬瓜の水晶煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	ごはん 白身魚の南蛮漬け さつま芋と金時豆の煮物 ブロッコリーの梅かつお和え すまし汁
夕食				ごはん 鶏の味噌焼き キャベツの煮浸し 海藻サラダ(デリシャス) すまし汁	ごはん エビチリ ジャーマンポテト 小松菜のじゃこ和え 中華スープ	ごはん 牛肉の甘辛煮 スナップエンドウのソテー 胡瓜サラダ(青じそ) すまし汁	ごはん 鶏の照り焼き 青梗菜の炒め物 卵豆腐 味噌汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/5～2024/8/11

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	日 11
朝食	パン 肉団子のスープ煮 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン じゃが芋のスープ煮 バナナ 牛乳/コーヒー	パン スパゲティサラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン ミートボール フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん サワラの香味焼き ふきのかか煮 小松菜の辛子和え すまし汁	ごはん 豚の生姜焼き 大根の洋風煮 菜の花の錦糸和え 味噌汁	ごはん サバの味噌煮 レンコンのそぼろ炒め キャベツのドレ和え（デリッシュ） かき玉汁	☆会席料理☆ うざく かき揚げ・きすの天ぷら ステーキ 茶碗蒸し 梅とじゃこの炊き込みご飯 赤だし アールスメロン	ごはん サケの塩焼き 冬瓜の煮物 オクラのポン酢和え 味噌汁	ごはん 肉じゃが 茄子の味噌炒め チンゲンサイの和え物 すまし汁	ハヤシライス エビフライ・カニクリームコロッケ ごぼうサラダ（ごまドレ） プリン
夕食	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 蒸し茄子 白菜の甘酢和え 味噌汁	ごはん カレーの煮付け 竹輪の金平 ほうれん草と湯葉の和え物 すまし汁	ごはん メンチカツ 白菜の中華炒め 冷奴 味噌汁	ごはん タチウオの蒲焼き 若竹煮 インゲンのささみ和え 味噌汁	ごはん 豚バラ白菜 ピーマンの炒め物 きゅうりの浅漬 すまし汁	ごはん アジの漬け焼き しろ菜の炒め煮 ブロッコリーの中華ドレ和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 南瓜の煮付け 春菊の和え物 すまし汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/12～2024/8/18

	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17	日 18
朝食	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ナポリタン フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン ウインナーソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん 筑前煮 かき揚げ ブロッコリーのサラダ（フリチ） 味噌汁	ごはん カレイの照り焼き ピーマンのソテー ほうれん草の三色和え すまし汁	ごはん 豚肉のごまだれ炒め 鶏レバー甘辛煮 胡瓜の酢の物 味噌汁	たらこふりかけごはん 冷麺 焼き餃子 白菜の柚子香和え 杏仁豆腐	ごはん アジの梅煮 ピーマンの玉子炒め キャベツのじゃこ和え 味噌汁	ごはん アカウオの漬け焼き 大根の煮物 菜の花のドレッシング和え（デリシャス） 味噌汁	ごはん 牛肉の生姜煮 焼きビーフン ブロッコリーのわさびマヨ和え すまし汁
夕食	ごはん ホッケの塩焼き ごぼうの煮物 菜の花のごま和え すまし汁	ごはん マーボー茄子 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 中華スープ	ごはん 南瓜コロケ イカ団子の煮物 春菊の辛子和え すまし汁	ごはん 鶏のネギソース レンコンの炒め物 オクラのツナマヨ和え すまし汁	ごはん 牛肉ソテー（おろしたれかけ） 小松菜の煮浸し カリフラワーのサラダ（ごまドレ） 味噌汁	ごはん 回鍋肉 しゅうまい ほうれん草のナムル 中華スープ	ごはん サワラの幽庵焼き ピーマンの甘辛炒め 春菊のおかか和え 味噌汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/19～2024/8/25

	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24	日 25
朝食	パン 野菜サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー バナナ 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン じゃが芋の洋風煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	シーフードカレー ササミチーズフライ キャベツサラダ(フレンチ白) オレンジ	ごはん チンジャオロース チンゲンサイの煮浸し 春雨の中華和え 中華スープ	ごはん カレイの煮付け はんぺんの磯辺揚げ 茄子のおかか和え 味噌汁	☆ピクニック弁当風☆ おかかふりかけごはん から揚げ・コロケ 出し巻き卵 ミートボール 大学芋 ブロッコリーのサラダ(フレンチ白) 漬物(ごま昆布) コンソメスープ フルーツ(パイン)	たまごふりかけごはん 焼きそば 肉団子 水菜と胡瓜のサラダ(中華) 味噌汁	他人丼 切干大根の炒め煮 チンゲンサイの和え物 すまし汁 水ようかん	ごはん 鶏の塩麴焼き 小松菜と厚揚げの煮浸し もずく酢 すまし汁
夕食	ごはん 鶏の塩こうじ漬け焼き 南瓜の甘辛炒め 小松菜の湯葉和え 味噌汁	ごはん タラのタルタルソース焼き きのこのソテー ごまだれサラダ コンソメスープ	ごはん 豚の角煮 金平ごぼう 菜の花のお浸し すまし汁	ごはん 白身魚の中華あんかけ 厚揚げの煮物 もずく酢 味噌汁	ごはん カレイの煮付け 竹輪の甘辛炒め 白菜のポン酢和え すまし汁	ごはん 肉団子の甘酢炒め ひじき煮 カリフラワーのドレッシング和え(青じそ) 味噌汁	ごはん メンチカツ 冬瓜のかにあんかけ キャベツの柚子和え 味噌汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/8/26～2024/8/31

	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31	日 1
朝食	パン ナポリタン 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン オムレツ バナナ 牛乳/コーヒー	パン ピーマンのカレーソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー	
昼食	ごはん ホッケの焼き浸し レンコンのそぼろ煮 インゲンのごま和え 味噌汁	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 小松菜の炒め物 もやしの和え物 すまし汁	ごはん エビマヨ チンゲンサイの炒め物 春雨の中華ドレ和え 中華スープ	ごはん メバルの照り焼き ごま豆腐 もやしソテー 味噌汁	☆お誕生日会☆ ごはん 鶏の唐揚げ・ハンバーグ オムレツ レタスサラダ（フリフリ白） コンソメスープ フルーツ（パイナップル・キウイ） ティラミス	ごはん サワラの漬け焼き 金平ごぼう ほうれん草のなめ茸和え すまし汁	
夕食	ごはん 豚肉のオムレツ炒め 大根の煮物 胡瓜の梅しそ和え かき玉汁	ごはん アカウオの生姜煮 筍の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん 牛肉の野菜炒め 南瓜の煮付け カリフラワーの炒め（ごまドレ） 味噌汁	ごはん ロール白菜 和風スパゲッティ ほうれん草のツナ和え すまし汁	ごはん サバの塩焼き ほうれん草のソテー ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁	豚丼 茄子の味噌炒め チンゲンサイのお浸し 味噌汁	