

献立表

現期 場：リビングかずほ
間：2021/4/1～2021/4/4

	月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
朝食				パン プチハンバーグ バナナ 牛乳/コーヒー	ごはん 麩の卵とじ いんげんごま和え 味噌汁	ホットケーキ 南瓜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ フルーツ (カクテル) 牛乳/コーヒー
昼食				たまごふりかけ ごはん 梅わかめうどん ちくわ天 小松菜の煮浸し イチゴムース	ごはん コロッケ盛り合わせ(ス キキ・加クリーム・星 海鮮ボールの炊き 合わせ 菜の花のドレ和え (デリシャス) すまし汁	ごはん アジの南蛮漬け さといもの煮ころ がし 春菊の和え物 味噌汁	ごはん 豚の生姜焼き ぜんまいの炒め煮 えだ豆サラダ すまし汁
夕食				ごはん 牛肉ときのこのオ スター炒め さつまいもの甘煮 海藻サラダ (ポン酢) すまし汁	ごはん 八宝菜 肉団子 しろなのドレ和え (香味柚子ドレ) 中華スープ	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 フゲソウの華風炒め ごぼうさらだ すまし汁	ごはん 好肉の梅煮 小松菜のソテー もやしのドレ和え (青じそ) 味噌汁

献立表

現期 場：リビングかずほ
間：2021/4/5～2021/4/11

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	日 11
朝食	パン ベーコンソテー 黄桃缶 牛乳/コーヒー	ごはん 大豆の煮物 しろ菜の煮浸し 味噌汁	パン 肉団子のコンソメ煮 ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン スパゲティサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き玉子 ほうれん草のお かか和え 味噌汁	菓子パン ベーコンソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	パン 南瓜サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん サバの味噌煮 ビーフソテー ブロッコリーの ツナマヨ和え すまし汁	牛丼 南瓜の煮物 春菊の昆布和え 味噌汁 ゼリー (マスカット)	ごはん サケの柚子風味照 り焼き 茄子の揚げ浸し インゲンのごま和え 味噌汁	カレーライス コーンクリームコロッケ サラダ(デリシャス) オレンジ	ごはん 赤魚の煮付け 大根のピリ辛炒め 菜の花のサラダ (香味柚子) 味噌汁	菜飯ごはん 塩ラーメン 蒸しシューマイ アスパラサラダ (中華ドレ) 杏仁豆腐	☆会席料理☆
夕食	ごはん えびチリ レバニラ炒め ほうれん草のナムル 味噌汁	ごはん ガルの酒粕焼き 筍の土佐煮 春雨サラダ すまし汁	ごはん 豚バラ大根 ブロッコリーの炒め物 胡瓜の梅しそ和え すまし汁	ごはん カレイの唐揚げ(おろ しポン酢) 小松菜の煮浸し カリフラワーのサラダ (サウザン) 味噌汁	ごはん 鶏のネギソース レンコン金平 キャベツのマヨ和え すまし汁	ごはん 好肉の塩焼き 冬瓜の煮物 チゲンサイの和え物 味噌汁	ごはん アジの漬け焼き なすのそぼろ煮 白菜の和え物 すまし汁

献立表

現期 場：リビングかずほ
間：2021/4/12～2021/4/18

	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17	日 18
朝食	パン 大豆サラダ パイン缶 牛乳/コーヒー	ごはん 高野の煮つけ 小松菜のお浸し 味噌汁	パン 白菜のコンソメ煮 ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン さつまいものク リーム煮 バナナ 牛乳/コーヒー	ごはん えびしんじょ チゲソイのごま 和え 味噌汁	サンドイッチ 焼き豚のソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ フルーツ (カクテル) 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん 豚肉の野菜炒め 筍の煮物 ブロッコリーのドレ和 え(ごまドレ) 味噌汁	ごはん サケの塩焼き ひじき煮 胡瓜の酢の物 すまし汁	ごはん 鶏じゃが レンコンの七味 炒め ほうれん草の昆 布和え 味噌汁	ごはん サバの生姜煮 菜の花の炒め物 アスパラのマヨ 和え すまし汁	ごはん 鶏肉のもろみ味 噌焼き 金平ごぼう 胡瓜の即席漬け すまし汁	ごはん カレーの照り焼き じゃが芋の煮こ ろがし ほうれん草の和 え物 味噌汁	オムハヤシ ウィンナーソテー サラダ(フルチ白) コーンスープ
夕食	ごはん フライ盛り合わせ(マヨ タマサラダ・エビ) 蓮根とこんにゃく の煮物 フルーツ(キウ イ) すまし汁	ごはん 牛肉のスタミナ炒 め はんぺんの磯辺 揚げ 菜の花の和え物 味噌汁	ごはん サワラの幽庵焼き キャベツの炒め煮 チゲソイの和え物 すまし汁	ごはん 牛肉ソテー (おろしたれかけ) 春菊の煮浸し もやしの三色和え 味噌汁	ごはん サンマの蒲焼き インゲンの炒め物 白菜のポン酢和え 味噌汁	ごはん 豚肉と茄子のポン 酢炒め 切干大根の炒め煮 海藻サラダ (青じそ) すまし汁	ごはん メバルの味噌焼き チゲソイのソテー オクラの梅じゃ こ和え すまし汁

献立表

現期 場：リビングかずほ
間：2021/4/19~2021/4/25

	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24	日 25
朝食	パン プチハンバーグ 白桃缶 牛乳/コーヒー	ごはん 麩の卵とじ オクラのお浸し 味噌汁	パン オムレツ ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソテー バナナ 牛乳/コーヒー	ごはん 高野の煮つけ ほうれん草のお浸し 味噌汁	菓子パン みかん缶 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん ビフライ・牛肉コロッケ ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ	海鮮コロコロ散らし寿司 若竹煮 ほうれん草の和え物 赤だし ようかん	ごはん すき焼き煮 ピーマンの甘辛炒め 胡瓜の酢味噌和え すまし汁	ごはん 回鍋肉 カニしゅうまい もやしのナムル ワカメスープ	ごはん サバの塩焼き なすのそぼろ煮 サラダ(フリチ白) 味噌汁	ごはん チキンカツ キャベツのソテー 小松菜の錦糸和え コンソメスープ	☆誕生日会☆ ごはん 刺身 かき揚げ 炊き合わせ フルーツ(キウイ、オレンジ) すまし汁
夕食	ごはん 鶏のはちみつ照り焼き 菜の花の煮浸し れんこんサラダ(ごまドレ) 味噌汁	ごはん 豚肉のごま煮 もやしとニラの炒め物 春菊の辛子和え すまし汁	ごはん 変わり揚げ 大根の煮物 菜の花の磯辺和え 味噌汁	ごはん アカウオの生姜煮 チゲンサイの炒め物 白菜と三つ葉の香味和え すまし汁	ごはん 牛肉の旨煮 アスパラソテー しろなの梅鰹和え すまし汁	ごはん サワラの煮付け インゲンのじゃこ炒め チゲンサイのドレ和え(中華ドレ) 味噌汁	ごはん おでん ほうれん草のソテー ごま豆腐 味噌汁

献立表

現期 場：リビングかずほ
間：2021/4/26～2021/4/30

	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	パン ポテトサラダ パイナップル 牛乳/コーヒー	ごはん がんもの煮物 チゲソイのお浸し 味噌汁	パン ベーコンソテー ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 肉団子のコンソメ煮 バナナ 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き玉子 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	
昼食	ごはん カレーのみぞれ煮 茄子の中華炒め 春菊の辛子和え 味噌汁	ごはん 牛肉の薬味炒め 大豆の五目煮 小松菜の白和え すまし汁	ごはん 蒸し鶏のごまだれ かけ ピーマンの炒め煮 もずく酢 味噌汁	ごはん サケの塩こうじ漬 け焼き 長芋のかにあんかけ キャベツのドレ和え (青じそ) すまし汁	ごはん 牛肉の彩り炒め 冬瓜の水晶煮 菜の花の和え物 味噌汁	
夕食	ごはん 豚肉の甘辛炒め カリフラワーのツナ煮 切干大根のサラダ すまし汁	おかかふりかけごはん にゅうめん 金平ごぼう 白菜ゆず香味和え 抹茶ようかん	ごはん タラの天ぷら (野菜あんかけ) 高野の炊き合わせ 菜の花のお浸し すまし汁	ごはん 豚肉と厚揚げの旨煮 レンコンの炒め物 春菊の和え物 味噌汁	ごはん 好肉の香味焼き 大根とあげの煮物 ブロッコリーのおかか和え すまし汁	