

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/12/9～2024/12/15

	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14	日 15
朝食	パン 肉団子のスープ煮 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン スクランブルエッグ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン スパゲティサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん 回鍋肉 かに玉 ほうれん草のたらこ和え 中華スープ	たまごふりかけごはん 海鮮焼きそば しゅうまい 杏仁豆腐 味噌汁	ごはん ホッケの塩こうじ漬け焼き がんもの煮物 小松菜の和え物 味噌汁	☆会席料理☆ 大根のかに和え お造り ステーキ 天ぷら 鶏ごぼうの炊き込みご飯 赤だし ショコラケーキ	ごはん アカウオの山菜おろし煮 湯豆腐 もやしのしそ和え すまし汁	ごはん 鶏のごまだれ炒め 白菜の煮浸し 胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん ビーフシチュー コロッケ ほうれん草の青じそドレ和え オレンジ
夕食	ごはん クリームシチュー きのこスパゲティ レタスサラダ りんごゼリー	ごはん アジの梅煮 なすの揚げ浸し 春菊の湯葉和え すまし汁	他人丼 ピーマンの甘辛炒め 白菜の青じそドレ和え すまし汁	ごはん サバの煮付け 里芋の煮ころがし ひじきのサラダ 味噌汁	ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草と玉子のソテー かワワのサラダ 味噌汁	ごはん サワラの幽庵焼き 長芋の白煮 小松菜の錦糸和え すまし汁	ごはん マーボー茄子 キャベツのソテー チンゲンサイのわさび和え 中華スープ