

## 献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2024/12/23～2024/12/29

	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28	日 29
朝食	パン マカロニサラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ほうれん草のクリーム煮 バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン ウインナーソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん フライ盛り合わせ きのこソテー キャベツのサラダ 味噌汁	ごはん メバルの胡麻焼き 茄子の煮付け 春菊の和え物 すまし汁	ごはん サバの生姜煮 スナップエンドウのソテー 白菜の和え物 味噌汁	ごはん 親子煮 里芋の煮物 春雨サラダ すまし汁	☆お誕生日会☆ ごはん かき揚げ（桜エビ・枝豆） 南瓜のそぼろあんかけ お造り 赤だし フルーツ（りんご・パイナップル） ティラミスケーキ	ポークカレー コロケ 海藻サラダ 黄桃缶	ごはん サワラの西京焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の生姜醤油和え かき玉汁
夕食	ごはん アカウオの味噌マヨ焼き もやしと玉子の炒め物 チンゲンサイのじゃこ和え すまし汁	ごはん 鶏のはちみつ煮 ヤングコーンのソテー 胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん 豚肉のごまだれ炒め 長芋の白煮 小松菜の磯辺和え すまし汁	ごはん カレイの照り焼き ピーマンのじゃこ炒め しろ菜のお浸し 味噌汁	ごはん ホッケの漬け焼き 高野と海鮮団子の煮物 胡瓜とイカの和え物 味噌汁	ごはん タチウオの塩焼き 冬瓜のゆずあんかけ 白菜のサラダ すまし汁	ごはん マーボー豆腐 青梗菜とベーコンのソテー キャベツのサラダ ワカメスープ