

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2025/1/6～2025/1/12

	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12
朝食	パン じゃが芋のクリーム煮 白桃缶 牛乳/コーヒー	七草粥 出し巻き卵 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 肉団子のスープ煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン カリフラワーのスープ煮 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン マカロニサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん タラのムニエル レンコンの金平 小松菜の中華ドレ和え コンソメスープ	ごはん 牛肉の生姜煮 茄子の炒め物 オクラのお浸し 味噌汁	ごはん 手作りコロッケ 大根の洋風煮 春菊のごま和え すまし汁	☆コース料理☆ サーモンのカルパッチョ ロールパン にんじんのポタージュ 白身魚のマスタードソースかけ ステーキ ティラミス	たらこふりかけごはん 醤油ラーメン 焼き餃子 チンゲンサイのナムル 杏仁豆腐	ごはん エビフライ・メンチカツ ブロッコリーのクリーム煮 フレンチサラダ コンソメスープ ☆鏡開き☆（別）	ごはん サワラの塩焼き なすの煮付け 胡瓜の酢の物 かき玉汁
夕食	ごはん 鶏の照り焼き 白身魚のふわらか豆腐 ブロッコリーの和風サラダ 味噌汁	ごはん アカウオの香味焼き ピーマンの炒め物 カリフラワーのサラダ のっぺい汁	ごはん 豚肉のごまだれ炒め キャベツの炒め物 白和え 味噌汁	ごはん サバの味噌煮 ビーフンソテー 卵豆腐 すまし汁	ごはん カレイの照り焼き 里芋とこんにゃくの煮物 しろ菜の和え物 味噌汁	ごはん 豚の角煮 ひじき煮 大根の梅肉和え すまし汁	ごはん 鶏のはちみつ煮 冬瓜のかにあんかけ 菜の花のおかか和え 味噌汁