

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2025/1/20～2025/1/26

	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25	日 26
朝食	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソーテ バナナ 牛乳/コーヒー	パン コンソメ煮 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン ナポリタン フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん 鶏天 炊き合わせ オクラの山掛け 味噌汁	カレーライス カニクリームコロッケ ブロッコリーのドレ和え コンポート	ごはん サワラの煮付け インゲンのじゃこ炒め スパゲティサラダ 味噌汁	ごはん サバのごま焼き 筍の煮物 水菜のごまだれ和え すまし汁	ごはん 豚肉ときのこの炒め物 ひじきの炒め煮 もやしのドレ和え 味噌汁	おかかふりかけごはん かきあげうどん 肉ごぼう 菜の花の錦糸和え ようかん	ごはん 餃子・シューマイ・ニラ饅頭 キャベツのサラダ 中華スープ フルーツ（パイ・柿）
夕食	ごはん タラの香味焼き 五目煮 もずく酢 すまし汁	ごはん ホッケの塩焼き 小松菜のツナ煮 胡瓜の酢味噌和え すまし汁	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め 南瓜の煮付け ほうれん草のお浸し すまし汁	ごはん 鶏の塩麹焼き ピーマンのピリ辛炒め キャベツのサラダ 味噌汁	ごはん カレイの生姜煮 インゲンの中華風炒め 胡瓜の甘酢和え すまし汁	ごはん クリームシチュー ミートボール ブロッコリーのボン酢和え オレンジ	ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 筍の煮付け チンゲンサイの錦糸和え 味噌汁