

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2025/1/27～2025/1/31

	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土	日
	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜のソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー		
昼食	ごはん 牛肉の焼き肉風炒め さつま芋のレモン煮 ぜんまいナムル すまし汁	ごはん カレイの照り焼き ひじき煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁	ごはん 筑前煮 インゲンのソテー 春雨サラダ すまし汁	ごはん アジの南蛮漬け 南瓜の煮物 白菜の梅鯉和え 味噌汁	☆お誕生日会☆ オムライス エビフライと星形コロケ 海藻サラダ コンソメスープ フルーツポンチ オペラケーキ		
夕食	ごはん サケの塩こうじ漬け焼き なすの煮付け 小松菜のなめ茸和え 味噌汁	ごはん メンチカツ チゲンサイの華風炒め 大根のしその実和え すまし汁	ごはん タチウオの蒲焼き 揚げ出し豆腐 オクラのポン酢和え 味噌汁	ごはん 牛肉の柳川煮 ピーマンの甘辛炒め 切干大根のサラダ すまし汁	ごはん メバルの漬け焼き 冬瓜のうすくず煮 春菊の辛子和え すまし汁		