

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2025/4/1～2025/4/6

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
朝食		パン ウインナーソーテー みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き卵 小松菜のお浸し 味噌汁	パン コンソメ煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食		牛丼 南瓜の煮物 菜の花のサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー	☆花見献立☆ 赤飯 天ぷら 炊き合わせ 出し巻き卵 赤だし フルーツ（いちご）	カレーライス コロケ（コンクリーム・野菜） 白菜のドレッシング和え オレンジ	ごはん アカウオの煮付け 大根のピリ辛炒め 春菊の昆布和え 味噌汁	菜飯ごはん 塩ラーメン しゅうまい 胡瓜のサラダ 杏仁豆腐	オムハヤシ ブロッコリーの洋風煮 キャベツのサラダ コーンスープ
夕食		ごはん メバルの西京焼き 筍の土佐煮 春雨サラダ すまし汁	ごはん 豚バラ大根 ブロッコリーの炒め物 胡瓜の梅しそ和え すまし汁	ごはん カレイの唐揚げ（おろしポン酢） 小松菜の煮浸し カリフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん 鶏のネギソース レンコン金平 キャベツのマヨ和え すまし汁	ごはん タラの菜種焼き 冬瓜の煮物 チンゲンサイの和え物 味噌汁	ごはん アジの漬け焼き なすのそぼろ煮 白菜の和え物 すまし汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2025/4/7～2025/4/13

	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12	日 13
朝食	パン 大豆サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン スパゲティサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン マカロニサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん 豚肉の野菜炒め 筍の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん ホッケの塩焼き ひじき煮 ブロッコリーのドレ和え すまし汁	ごはん 鶏じゃが レンコンの七味炒め ほうれん草の昆布和え 味噌汁	☆会席料理☆ 筍の木の芽和え お造り ステーキ 天ぷら 桜ご飯 すまし汁 サワーチェリーケーキ	ごはん タラの照り焼き 茄子の揚げ浸し キャベツのゆかり和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌焼き 金平ごぼう 春菊の和え物 すまし汁	ごはん サバの生姜煮 カリフラワーの炒め物 ほうれん草のマヨ和え すまし汁
夕食	ごはん フライ盛り合わせ（※チリソース・エビ） レンコンとこんにゃくの煮物 キウイ すまし汁	ごはん 牛肉のスタミナ炒め はんぺんの磯辺揚げ 菜の花の和え物 味噌汁	ごはん サワラの幽庵焼き ごぼうの炒め煮 チンゲンサイの和え物 すまし汁	ごはん メバルの味噌焼き ピーマンソテー オクラの梅じゃこ和え すまし汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め 切干大根の炒め煮 海藻サラダ すまし汁	ごはん ホキの蒲焼き インゲンの炒め物 胡瓜の即席漬け 味噌汁	ごはん 牛肉ソテー（おろしたれかけ） 小松菜の煮浸し もやしの三色和え 味噌汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2025/4/14～2025/4/20

	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19	日 20
朝食	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜のソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 南瓜のクリーム煮 バナナ 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン 野菜ソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん Eビフライ・牛肉コロッケ ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ	散らし寿司 若竹煮 ほうれん草の和え物 赤だし 水ようかん	ごはん すき焼き煮 ピーマンの甘辛炒め 胡瓜の酢味噌和え すまし汁	☆ピクニック弁当風☆ おかかふりかけごはん から揚げ・ポテト 出し巻き卵 ミートボール キャベツのサラダ（デリシヤス） たらこスパゲッティ 漬物（しば漬け） フルーツ（キウイ） コンソメスープ	ごはん サバの塩焼き なすのそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁	ごはん チキンカツ キャベツのソテー 小松菜の和え物 コンソメスープ	親子丼 金平ごぼう しろなのドレ和え すまし汁 いちごゼリー
夕食	ごはん 鶏のはちみつ照り焼き 菜の花の煮浸し れんこんサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のごま煮 もやしの炒め物 春菊の辛子和え すまし汁	ごはん 変わり揚げ 大根の煮物 菜の花の磯辺和え 味噌汁	ごはん アカウオの生姜煮 チゲンサイの炒め物 白菜と三つ葉の香味和え すまし汁	ごはん 牛肉の旨煮 ピーマンのソテー しろ菜の梅鯉和え すまし汁	ごはん サラの煮付け インゲンのじゃこ炒め チゲンサイのドレ和え 味噌汁	ごはん おでん ほうれん草のソテー ごま豆腐 味噌汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2025/4/21～2025/4/27

	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27
朝食	パン キャベツの洋風煮 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー バナナ 牛乳/コーヒー	パン 肉団子のスープ煮 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー	パン ミートボール フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー
昼食	ごはん カレイのみぞれ煮 茄子の中華炒め 春菊の辛子和え 味噌汁	ごはん 牛肉の薬味炒め 大豆の五目煮 小松菜の白和え すまし汁	ごはん 蒸し鶏のごまだれかけ 切干大根の炒め煮 もずく酢 味噌汁	ごはん ホッケの塩こうじ漬け焼き 長芋のかにあんかけ キャベツのトレ和え すまし汁	☆お誕生日会☆ ごはん 刺身 かき揚げ 炊き合わせ すまし汁 フルーツ（ゴールドキウイ、オレンジ） ブルーベリーケーキ	ごはん アカウオの西京焼き 茄子の揚げ浸し 白菜のツナ和え すまし汁	ごはん 鶏肉の彩り炒め 冬瓜の水晶煮 菜の花の和え物 味噌汁
夕食	ごはん 豚肉の甘辛炒め 里芋の土佐煮 切干大根のサラダ すまし汁	おかかふりかけごはん にゅうめん 金平ごぼう 白菜中華和え いちごゼリー	ごはん 白身魚の天ぷら（野菜あんかけ） 高野の炊き合わせ 菜の花のお浸し すまし汁	ごはん 豚肉と厚揚げの旨煮 レンコンの炒め物 春菊の錦糸和え 味噌汁	ごはん タラの香味焼き 大根とあげの煮物 ブロッコリーのおかか和え すまし汁	ごはん 豚肉の生姜煮 チゲンサイの中華炒め マカロニサラダ 味噌汁	ごはん サワラの塩焼き 里芋の煮物 海藻サラダ 味噌汁

献立表

現 場：リビングフォレスト

献立種類：常食（個別献立 / A）

期 間：2025/4/28～2025/4/30

	月 28	火 29	水 30	木	金	土	日
朝食	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン コンソメ煮 みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー				
昼食	たまごふりかけごはん 海鮮やきそば 焼き餃子 大根の梅肉和え 中華スープ	ごはん サバの煮付け ピーマンのピリ辛炒め 春菊の湯葉和え 味噌汁	ごはん エビチリ もやしの炒め物 チンゲンサイの和え物 ワカメスープ				
夕食	ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め 蓮根とこんにゃくの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 里芋の煮物 菜の花のドレ和え すまし汁	ごはん 煮込みハンバーグ スナッペンどうのソテー 白菜のしそのみ和え すまし汁				