

<献立表>

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30			
朝食	パン プチハンバーグ フルーツ（カクテル） 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソテー 黄桃缶 牛乳/コーヒー	ごはん がんもの煮物 出し巻き玉子 味噌汁	パン 肉団子のコンソメ煮 ヨーグルト 牛乳/コーヒー			
昼食	☆お誕生日会☆ ごはん 刺身 かき揚げ 炊き合わせ すまし汁 フルーツ（ゴールドキウイ、オレンジ） ブルーベリーケーキ	たまごふりかけごはん 海鮮焼きそば 焼き餃子 大根の梅肉和え 中華スープ	ごはん サバの煮付け ピーマンのピリ辛炒め 春菊の湯葉和え 味噌汁	ごはん エビチリ もやしの炒め物 チンゲンサイの和え物 ワカメスープ			
夕食	ごはん サワラの塩焼き 里芋の煮物 海藻サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め 蓮根とこんにゃくの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 里芋の煮物 菜の花のドレ和え すまし汁	ごはん 煮込みハンバーグ スナッペンどうのソテー 白菜のしそのみ和え すまし汁			