

<献立表>

現場 ：リビングフォレスト

献立種類：常食（通常／A）

年月日 ：2025年8月1日（金）～ 2025年8月2日（土）

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食						パン 野菜ソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き卵 オクラのお浸し 味噌汁
昼食						ごはん 豚肉の薬味炒め 切干大根の炒め煮 白菜の生姜醤油和え すまし汁	ごはん 白身魚の南蛮漬け さつま芋と金時豆の煮物 ブロッコリーの梅かつお和え すまし汁
夕食						ごはん エビチリ ジャーマンポテト ほうれん草のじゃこ和え 中華スープ	ごはん 牛肉の甘辛煮 キャベツの炒め物 胡瓜サラダ すまし汁

＜献立表＞

現場 ：リビングフォレスト

献立種類：常食（通常／A）

年月日 ：2025年8月3日（日）～ 2025年8月9日（土）

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	パン 野菜サラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 肉団子のスープ煮 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン じゃが芋のスープ煮 バナナ 牛乳/コーヒー	パン スパゲティサラダ パイ缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	散らし寿司 じゃが芋のそぼろ煮 菜の花の和え物 赤出し	ごはん サワラの香味焼き ふきのかか煮 小松菜の辛子和え すまし汁	ごはん 豚の生姜焼き 大根の洋風煮 菜の花の錦糸和え 味噌汁	ハヤシライス コロッケ（野菜・加クリーム） ごぼうサラダ プリン	☆会席料理☆ うざく かき揚げ・きすの天ぷら ステーキ 茶碗蒸し 梅とじゃこの炊き込みご飯 赤だし アールスメロン	おかかふりかけごはん 焼きそば 肉団子 水菜と胡瓜のサラダ 味噌汁	ごはん 肉じゃが 茄子の味噌炒め チンゲンサイの和え物 すまし汁
夕食	ごはん 鶏の照り焼き スナックエンドウのソテー 卵豆腐 味噌汁	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 蒸し茄子 白菜の甘酢和え 味噌汁	ごはん カレイの煮付け 竹輪の金平 ほうれん草と湯葉の和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 南瓜の煮付け 春菊の和え物 すまし汁	ごはん タチウオの蒲焼き 若竹煮 小松菜のささみ和え 味噌汁	ごはん アカウオのみぞれ煮 竹輪の甘辛炒め 白菜のポン酢和え すまし汁	ごはん アジの漬け焼き しろ菜の炒め煮 ブロッコリーの中巻ドレ和え 味噌汁

<献立表>

現場 ：リビングフォレスト

献立種類：常食（通常／A）

年月日 ：2025年8月10日（日）～ 2025年8月16日（土）

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	パン ミートボール フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ 黄桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ナポリタン フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん サバの味噌煮 レンコンのそぼろ炒め キャベツのドレ和え かきたま汁	ごはん 筑前煮 かき揚げ ブロッコリーのサラダ 味噌汁	ごはん カレイの照り焼き ピーマンのソテー ほうれん草の三色和え すまし汁	ごはん 豚肉のごまだれ炒め 鶏レバー甘辛煮 胡瓜の酢の物 味噌汁	たらこふりかけごはん 冷麺 焼き餃子 白菜の柚子香和え 杏仁豆腐	ごはん アジの梅煮 ピーマンの玉子炒め キャベツのじゃこ和え 味噌汁	ごはん アカウオの漬け焼き 大根の煮物 菜の花のドレッシング和え 味噌汁
夕食	ごはん メンチカツ 白菜の中華炒め 冷奴 味噌汁	ごはん ホッケの塩焼き ごぼうの煮物 菜の花のごま和え すまし汁	ごはん マーボー茄子 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 中華スープ	ごはん 南瓜コロッケ イカ団子の煮物 春菊の辛子和え すまし汁	ごはん 鶏のネギソース レンコンの炒め物 オクラのツナマヨ和え すまし汁	ごはん 牛肉ソテー（おろしたれかけ） 小松菜の煮浸し かフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん 回鍋肉 しゅうまい ほうれん草のナムル 中華スープ

＜献立表＞

現場 ：リビングフォレスト

献立種類：常食（通常／A）

年月日 ：2025年8月17日（日）～ 2025年8月23日（土）

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	パン ウインナーソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー バナナ 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ パイ缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん 牛肉の生姜煮 焼きビーフン ブロッコリーのわさびマヨ和え すまし汁	シーフードカレー ササミチーズフライ キャベツサラダ オレンジ	ごはん チンジャオロース チンゲンサイの煮浸し 春雨の中華和え 中華スープ	ごはん カレイの煮付け はんぺんの磯辺揚げ 茄子のおかか和え 味噌汁	☆ピクニック弁当風☆ おかかふりかけごはん から揚げ・コロケ 出し巻き卵 ミートボール 大学芋 ブロッコリーのサラダ 漬物（ごま昆布） コンソメスープ フルーツ（パイナップル）	ごはん 鶏肉のポン酢炒め ぜんまいの炒め煮 わかるとトマトの和え物 すまし汁	他人丼 切干大根の炒め煮 かき揚げのドレッシング和え すまし汁 水ようかん
夕食	ごはん サワラの幽庵焼き ピーマンの甘辛炒め 春菊のおかか和え 味噌汁	ごはん 鶏の塩こうじ漬け焼き 南瓜の甘辛炒め 小松菜の湯葉和え 味噌汁	ごはん タラのタルタルソース焼き きのこのソテー ごまだれサラダ コンソメスープ	ごはん 豚の角煮 金平ごぼう 菜の花のお浸し すまし汁	ごはん 白身魚の中華あんかけ 厚揚げの煮物 もずく酢 味噌汁	ごはん 豚バラ白菜 ピーマンの炒め物 きゅうりの浅漬 すまし汁	ごはん 肉団子の甘酢炒め ひじき煮 チンゲンサイの和え物 味噌汁

<献立表>

現場 ：リビングフォレスト

献立種類：常食(通常／A)

年月日 ：2025年8月24日（日）～ 2025年8月30日（土）

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	パン じゃが芋の洋風煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ 黄桃缶 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ナポリタン バナナ 牛乳/コーヒー	パン ピーマンのカレーソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん 鶏つくねの照り焼き 若竹煮 春菊のおかか和え 味噌汁	ごはん ホッケの焼き浸し レンコンのそぼろ煮 インゲンのごま和え 味噌汁	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 小松菜の炒め物 もやしの和え物 すまし汁	ごはん エビマヨ チンゲンサイの炒め物 春雨の中華ドレ和え 中華スープ	☆お誕生日会☆ ごはん 鶏の唐揚げ・ハンバーグ オムレツ レタスサラダ コンソメスープ フルーツ（パイン・キウイ） レアチーズケーキ	ごはん 鶏の塩麴焼き 小松菜と厚揚げの煮浸し もずく酢 すまし汁	ごはん サワラの漬け焼き 金平ごぼう オクラのポン酢和え すまし汁
夕食	ごはん 鰻の天ぷら 野菜あんかけ ぜんまいの炒め煮 キャベツのサラダ すまし汁	ごはん 豚肉のオムレツ炒め 大根の煮物 胡瓜の梅しそ和え かきたま汁	ごはん アカウオの生姜煮 筍の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん 牛肉の野菜炒め 南瓜の煮付け かぼちゃのサラダ 味噌汁	ごはん サバの塩焼き ほうれん草のソテー ブロッコリーのマヨ和え 味噌汁	ごはん メンチカツ 冬瓜のかにあんかけ キャベツの柚子和え 味噌汁	豚丼 茄子の味噌炒め チンゲンサイのお浸し 味噌汁

<献立表>

現場 ：リビングフォレスト

献立種類：常食(通常／A)

年月日 ：2025年8月31日（日）～ 2025年8月31日（日）

	日	月	火	水	木	金	土
	31						
朝食	パン マカロニサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー						
昼食	ごはん メバルの照り焼き ごま豆腐 もやしソテー 味噌汁						
夕食	ごはん ロール白菜 和風スパゲッティ ほうれん草のツナ和え すまし汁						