

＜献立表＞

現場 : リビングフォレスト

献立種類 : 常食(通常/A)

年月日 : 2025年9月1日(月) ~ 2025年9月6日(土)

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食		パン 南瓜サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ(たまご) ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン キャベツのドレ和え(デリシャス) バナナ 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソテー パイ缶 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き卵 ほうれん草のお浸し 味噌汁
昼食		ごはん アジの照り煮 インゲンの炒め物 もやしのナムル すまし汁	おかかふりかけごはん 醤油ラーメン しゅうまい オクラのじゃこ和え 杏仁豆腐	ごはん アカウオの煮付け 蒸し大学芋 白菜の甘酢和え すまし汁	☆ピクニック弁当風☆ ふりかけごはん エビフライ・コロッケ ミートボール ナポリタン ブロッコリーのサラダ 漬物(高菜) すまし汁 フルーツ(ぶどう缶)	ごはん 牛肉の柳川煮 五目煮 海藻サラダ 味噌汁	ごはん サケの塩焼き チンゲンサイの炒め物 もやしのおかか和え 味噌汁
夕食		ごはん 豚の生姜焼き 高野の煮物 小松菜のごま和え 味噌汁	ごはん ホッケの塩焼き 鶏レバーの甘辛煮 胡瓜の中華和え すまし汁	ごはん 鶏のごまだれ炒め 小松菜の煮浸し ひじきのサラダ 味噌汁	ごはん サバの味噌煮 アスパラのソテー カリフラワーのマヨ和え すまし汁	ごはん 八宝菜 切干大根の炒め煮 キャベツのサラダ 中華スープ	ごはん 肉じゃが 茄子のツナ炒め 菜の花の和え物 すまし汁

＜献立表＞

現場 : リビングフォレスト

献立種類 : 常食(通常/A)

年月日 : 2025年9月7日(日) ~ 2025年9月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	パン マカロニのコンソメ煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ 黄桃缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ(ポテト) ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 野菜のソテー バナナ 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん 手作りコロケ インゲンのバターソテー ビーンズサラダ 味噌汁	親子丼 じゃこピーマン トマトサラダ 味噌汁 ぶどうゼリー	ごはん アジの蒲焼き 里芋の味噌田楽 チンゲンサイの中華和え すまし汁	ごはん 牛肉のスタミナ炒め レンコンの煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁	☆コース料理☆ 生ハムサラダ ロールパン コーンポタージュ フライ(エビ・イカ・ホタテ) ステーキ チーズケーキ	チキンカレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ オレンジ	☆敬老祝賀会☆ 赤飯 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ 刺身 フルーツ(梨) 赤だし 茶碗蒸し
夕食	ごはん たらのチリソース 焼きビーフン チンゲンサイのごま和え すまし汁	ごはん メバルの味噌焼き 肉団子の煮物 卵豆腐 すまし汁	ごはん 鶏肉の生姜炒め なすのそぼろ煮 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん サケの西京焼き じゃが芋のバター醤油炒め ほうれん草のなめ茸和え すまし汁	ごはん サバの塩焼き 筍の煮物 白菜のポン酢和え 味噌汁	ごはん タチウオの梅煮 菜の花のソテー 海藻サラダ すまし汁	ごはん 鶏大根 茄子の揚げ浸し 春菊のわさび和え 味噌汁

献立表

現場 : リビングフォレスト

献立種類 : 常食(通常/A)

年月日 : 2025年9月14日(日) ~ 2025年9月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	パン 野菜サラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ(ハム) ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 南瓜のクリーム煮 バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ パイ缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん 豚肉と厚揚げの旨煮 長芋の磯辺揚げ 小松菜の湯葉和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のオムレツ炒め キャベツの煮浸し ぜんまいナムル すまし汁	ごはん フライ盛り合わせ 筍の煮物 ほうれん草の生姜醤油和え コンソメスープ	ごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き 焼き茄子 菜の花の和え物 すまし汁	オムライス コロッケ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ごはん 回鍋肉 五目煮 長芋の梅肉和え ワカメスープ	鮭ふりかけごはん 肉うどん がんもの煮物 オクラと湯葉の和え物 いちごゼリー
夕食	ごはん サワラの煮付け 南瓜のバターソテー オクラの梅かつお和え すまし汁	ごはん 煮込みハンバーグ もやしの玉子炒め インゲンのツナマヨ和え コンソメスープ	ごはん メバルの生姜煮 小松菜とツナの炒め物 カリフラワーのサラダ すまし汁	ごはん おでん 金平ごぼう 白菜のしそ和え すまし汁	ごはん サバの塩焼き チンゲンサイと焼き豚の炒め物 胡瓜の酢の物 すまし汁	ごはん 鶏じゃが ひじき煮 しろ菜のおかか和え 味噌汁	ごはん ホッケの漬け焼き 筍とふきの土佐炒め 春菊の和え物 味噌汁

〈献立表〉

現場 : リビングフォレスト

献立種類 : 常食(通常/A)

年月日 : 2025年9月21日(日) ~ 2025年9月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	パン スパゲティサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン じゃが芋のクリーム煮 黄桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ(たまご) ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー バナナ 牛乳/コーヒー	パン ミートボール 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん アジの梅煮 レンコンの甘辛炒め チンゲンサイのナムル かき玉汁	ごはん 牛肉の甘辛煮 じゃこピーマン 白菜の生姜醤油和え 味噌汁	散らし寿司 冬瓜の煮物 菜の花のおかか和え 赤出し	ごはん 豚の角煮 アスパラのソテー 春菊のかにかま和え けんちん汁	☆お誕生日会☆ ごはん エビフライ ナポリタン サラダ コンソメスープ フルーツ(梨) サワーチェリーケーキ	ごはん すき焼き煮 ピーマンのピリ辛炒め 長芋のポン酢和え 味噌汁	ごはん 豚肉の薬味炒め 冬瓜のえびあんかけ 春雨の酢の物 すまし汁
夕食	ごはん 豚肉のオイスター炒め 大根のえびあんかけ ほうれん草のお浸し 味噌汁	ごはん アカウオの山椒焼き 南瓜のそぼろ煮 小松菜の酢味噌和え すまし汁	ごはん 鶏の照り焼き 長芋の白煮 胡瓜のサラダ すまし汁	ごはん サワラの香味焼き 海鮮団子の煮物 チンゲンサイの和え物 味噌汁	ごはん 鶏肉の彩り炒め 茄子の揚げ浸し 白菜のゆかり和え 味噌汁	ごはん メバルの味噌漬け焼き もやしの炒め物 オクラとなめこの和え物 すまし汁	ごはん チキンカツ きのこのソテー 小松菜の辛子和え 味噌汁

〈献立表〉

現場 : リビングフォレスト

献立種類 : 常食(通常/A)

年月日 : 2025年9月28日(日) ~ 2025年9月30日(火)

	日 28	月 29	火 30	水	木	金	土
朝食	パン スパゲティサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー みかん缶 牛乳/コーヒー				
昼食	ごはん コロッケとサチーフライ 白菜の煮浸し マカロニサラダ すまし汁	たまごふりかけごはん かきあげうどん 筑前煮 三色和え ぶどうゼリー	ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 海鮮団子の煮物 ブロッコリーのたらこ和え 味噌汁				
夕食	ごはん 肉団子の旨煮 さつまいも甘煮 ほうれん草の錦糸和え すまし汁	ごはん 牛肉ときのこの炒め物 南瓜の煮付け しろ菜の和え物 すまし汁	ごはん カレーの生姜煮 金平ごぼう 菜の花の和え物 すまし汁				