〈献立表〉

現場　　：リビングフォレスト

年月日　：2026年4月1日（水）～ 2026年4月4日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ パイン缶 牛乳/コーヒー	ごはん 出し巻き卵 小松菜のお浸し 味噌汁
昼食				☆花見献立☆ 赤飯 天ぷら 炊き合わせ 出し巻き卵 赤だし フルーツ（いちご）	カレーライス コロッケ(ｺｰﾝｸﾘｰﾑ・野菜) 白菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え オレンジ	ごはん アカウオの煮付け 大根のピリ辛炒め 春菊の昆布和え 味噌汁	菜飯ごはん 塩ラーメン しゅうまい 胡瓜のサラダ 杏仁豆腐
夕食				ごはん 豚バラ大根 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの炒め物 胡瓜の梅しそ和え すまし汁	ごはん カレイの唐揚げ(おろしポン酢) 小松菜の煮浸し ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ 味噌汁	ごはん 鶏のネギソース レンコン金平 ｷｬﾍﾞﾂのﾏﾖ和え すまし汁	ごはん タラの菜種焼き 冬瓜の煮物 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲの和え物 味噌汁

〈献立表〉

現場　　：リビングフォレスト

年月日　：2026年4月5日（日）～ 2026年4月11日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	パン コンソメ煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ 黄桃缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン スパゲティサラダ バナナ 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	オムライス 肉団子の洋風煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ	さけふりかけごはん お好み焼き なすのそぼろ煮 胡瓜の酢の物 すまし汁	ごはん ホッケの塩焼き ひじき煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚ和え すまし汁	たらこふりかけごはん きつねうどん レンコンの七味炒め ほうれん草の昆布和え りんごゼリー	☆会席料理☆ 筍の木の芽和え お造り ステーキ 天ぷら 桜ご飯 すまし汁 オペラケーキ	ごはん 豚肉のポン酢炒め 切干大根の炒め煮 海藻サラダ すまし汁	ごはん 鶏肉の味噌焼き 金平ごぼう 春菊の和え物 すまし汁
夕食	ごはん 豚肉の野菜炒め 筍の煮物 白菜の和え物 味噌汁	ごはん ﾌﾗｲ盛り合わせ(ﾎﾟﾃｻﾗﾛｰﾙ･ｴﾋﾞ) レンコンとこんにゃくの煮物 キウイ すまし汁	ごはん 鶏じゃが はんぺんの磯辺揚げ 菜の花の和え物 味噌汁	ごはん サワラの幽庵焼き ごぼうの炒め煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲの和え物 すまし汁	ごはん サバの生姜煮 菜の花の炒め物 インゲンのマヨ和え すまし汁	ごはん タラの照り焼き 茄子の揚げ浸し キャベツのゆかり和え 味噌汁	ごはん 肉団子の甘酢炒め インゲンの炒め物 胡瓜の即席漬け 味噌汁

〈献立表〉

現場　　：リビングフォレスト

年月日　：2026年4月12日（日）～ 2026年4月18日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	パン マカロニサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜のソテー みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 南瓜のクリーム煮 バナナ 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ パイン缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん 牛肉ソテー（おろしたれかけ） 小松菜の煮浸し もやしの三色和え 味噌汁	ごはん ｴﾋﾞﾌﾗｲ･牛肉ｺﾛｯｹ ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ	散らし寿司 若竹煮 ほうれん草の和え物 赤だし 水ようかん	ごはん チキンカツ キャベツのソテー 小松菜の和え物 コンソメスープ	☆ピクニック弁当風☆ おかかふりかけごはん から揚げ・ポテト 出し巻き卵 ミートボール ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ たらこスパゲッティ 漬物（しば漬け） フルーツ(キウイ) コンソメスープ	ゆかりごはん ちゃんぽんめん ピーマンの甘辛炒め 白菜の酢味噌和え オレンジゼリー	ごはん 回鍋肉 カニしゅうまい もやしのナムル ワカメスープ
夕食	ごはん メバルの山椒焼き チンゲンサイのソテー オクラの梅じゃこ和え すまし汁	ごはん 鶏のはちみつ照り焼き 菜の花の煮浸し れんこんサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のごま煮 もやしの炒め物 春菊の辛子和え すまし汁	ごはん アカウオの生姜煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲの炒め物 白菜と三つ葉の香味和え すまし汁	ごはん 変わり揚げ 大根の煮物 菜の花の磯辺和え 味噌汁	ごはん 牛肉の旨煮 なすのそぼろ煮 しろ菜の梅鰹和え すまし汁	ごはん ｻﾜﾗの煮付け ｲﾝｹﾞﾝのじゃこ炒め ﾁﾝｹﾞﾝｻｲのﾄﾞﾚ和え 味噌汁

〈献立表〉

現場　　：リビングフォレスト

年月日　：2026年4月19日（日）～ 2026年4月25日（土）

	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	パン 野菜ソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン キャベツの洋風煮 黄桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（たまご） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー バナナ 牛乳/コーヒー	パン 肉団子のスープ煮 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	親子丼 金平ごぼう しろなのﾄﾞﾚ和え すまし汁 いちごゼリー	ごはん カレイのみぞれ煮 茄子の中華炒め 春菊の辛子和え 味噌汁	ごはん 牛肉の薬味炒め 大豆の五目煮 小松菜の白和え すまし汁	ごはん 蒸し鶏のごまだれかけ 切干大根の炒め煮 もずく酢 味噌汁	ごはん ホッケの塩こうじ漬け焼き 長芋のかにあんかけ 春菊の錦糸和え すまし汁	ごはん 鶏肉の彩り炒め 冬瓜の水晶煮 菜の花の和え物 味噌汁	ごはん アカウオの西京焼き 茄子の揚げ浸し 白菜のツナ和え すまし汁
夕食	ごはん おでん ほうれん草のソテー ごま豆腐 味噌汁	ごはん 豚肉の甘辛炒め 里芋の土佐煮 切干大根のサラダ すまし汁	おかかふりかけごはん にゅうめん 金平ごぼう 白菜中華和え いちごゼリー	ごはん 白身魚の天ぷら（野菜あんかけ） 高野の炊き合わせ 菜の花のお浸し すまし汁	ごはん 豚肉と厚揚げの旨煮 レンコンの炒め物 ｷｬﾍﾞﾂのﾄﾞﾚ和え 味噌汁	ごはん タラの香味焼き 大根とあげの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え すまし汁	ごはん 豚肉の生姜煮 ﾁﾝｹﾞﾝｻｲの中華炒め マカロニサラダ 味噌汁

〈献立表〉

現場　　：リビングフォレスト

年月日　：2026年4月26日（日）～ 2026年4月30日（木）

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30		
朝食	パン ミートボール フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン コンソメ煮 みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ウインナーソテー バナナ 牛乳/コーヒー		
昼食	三色丼 もやしの炒め物 キャベツの和え物 味噌汁 マスカットゼリー	たまごふりかけごはん 海鮮やきそば 焼き餃子 大根の梅肉和え 中華スープ	ごはん サバの煮付け ピーマンのピリ辛炒め 春菊の湯葉和え 味噌汁	ごはん エビチリ なすのそぼろ炒め ﾁﾝｹﾞﾝｻｲの和え物 ワカメスープ	☆お誕生日会☆ ごはん 刺身 かき揚げ 炊き合わせ すまし汁 ﾌﾙｰﾂ（ｺﾞｰﾙﾄﾞｷｳｲ、ｵﾚﾝｼﾞ） マロンケーキ		
夕食	ごはん サワラの塩焼き 里芋の煮物 海藻サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め 蓮根とこんにゃくの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 里芋の煮物 菜の花のﾄﾞﾚ和え すまし汁	ごはん 煮込みハンバーグ じゃが芋のソテー 白菜のしそのみ和え すまし汁	ごはん カレイの生姜煮 小松菜とｴﾋﾞの炒め物 オクラのとろろ和え すまし汁		