

<献立表>

現場 ：リビングフォレスト

献立種類：常食（通常／A）

年月日 ：2026年8月1日（土）～ 2026年8月1日（土）

	日	月	火	水	木	金	土 1
朝食							ごはん 出し巻き卵 オクラのお浸し 味噌汁
昼食							ごはん 白身魚の南蛮漬け さつま芋と金時豆の煮物 ブロッコリーの梅かつお和え すまし汁
夕食							ごはん 牛肉の甘辛煮 ほうれん草の炒め物 胡瓜サラダ 味噌汁

<献立表>

現場：リビングフォレスト

献立種類：常食(通常／A)

年月日：2026年8月2日(日)～2026年8月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	パン 野菜サラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 肉団子のスープ煮 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ(たまご) ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン じゃが芋のスープ煮 バナナ 牛乳/コーヒー	パン スパゲティサラダ パイ缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん 豚肉のごまだれ炒め 鶏レバー甘辛煮 インゲンのささみ和え 味噌汁	ごはん サワラの香味焼き ふきのかか煮 小松菜の辛子和え すまし汁	ごはん 豚の生姜焼き 大根の洋風煮 菜の花の錦糸和え 味噌汁	ハヤシライス コロッケ(野菜・加クリーム) ごぼうサラダ プリン	ごはん アカウオのみぞれ煮 レンコンのそぼろ炒め キャベツのドレ和え かき玉汁	たらこふりかけごはん ぶっかけうどん 冬瓜の煮物 菜の花のおかか和え コンポート(リンゴ)	ごはん 肉じゃが 茄子の味噌炒め チンゲンサイの和え物 すまし汁
夕食	ごはん 肉団子の野菜あんかけ スナッPEndウのソテー 卵豆腐 すまし汁	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 蒸し茄子 白菜の甘酢和え 味噌汁	ごはん カレイの煮付け 竹輪の金平 ほうれん草と湯葉の和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉のゆず香り焼き 南瓜の煮付け 春菊の和え物 すまし汁	ごはん メンチカツ ピーマンの中華炒め 冷奴 味噌汁	ごはん サバの味噌煮 竹輪の甘辛炒め オクラのツナマヨ和え すまし汁	ごはん 肉団子の甘酢炒め しろ菜の炒め煮 ブロッコリーの中巻ドレ和え 味噌汁

＜献立表＞

現場　　：リビングフォレスト

献立種類：常食（通常／A）

年月日　：2026年8月9日（日）～ 2026年8月15日（土）

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	パン ミートボール フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ 黄桃缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ポテト） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ナポリタン フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン 目玉焼き ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	☆納涼祭☆ いなり寿司 焼きそば 鶏の唐揚げ 胡瓜の浅漬け みかん缶（別提供）	鶏の照り焼き丼 切干大根の炒め煮 菜の花のごま和え すまし汁	ごはん ホッケの塩焼き ごぼうの煮物 ほうれん草の三色和え 味噌汁	たらこふりかけご飯 天ぷら 天ざるそば（ぶっかけ） チゲソウの煮浸し りんごゼリー	☆会席料理☆ うざく かき揚げ・きすの天ぷら 牛しゃぶ 茶碗蒸し 梅とじゃこの炊き込みご飯 赤だし アールスメロン	ごはん アジの梅煮 ピーマンの玉子炒め キャベツのじゃこ和え すまし汁	さけふりかけごはん お好み焼き 焼きビーフン 春菊のおかか和え すまし汁
夕食	ごはん タチウオの蒲焼き 若竹煮 インゲンのささみ和え 味噌汁	ごはん マーボー茄子 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 中華スープ	ごはん 筑前煮 ピーマンのソテー ブロッコリーのサラダ すまし汁	ごはん 豚肉の野菜炒め 南瓜の煮付け キャベツのサラダ すまし汁	ごはん 鶏のネギソース レンコンの炒め物 白菜のポン酢和え すまし汁	ごはん 牛肉ソテー（おろしたれかけ） 小松菜の煮浸し カフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん アカウオの漬け焼き 大根の煮物 菜の花のドレッシング和え 味噌汁

＜献立表＞

現場：リビングフォレスト

献立種類：常食(通常／A)

年月日：2026年8月16日（日）～ 2026年8月22日（土）

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	パン ウインナーソテー フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 野菜サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー	パン マカロニサラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ（ハム） ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン 野菜ソテー バナナ 牛乳/コーヒー	パン ポテトサラダ パイ缶 牛乳/コーヒー	菓子パン ゆで卵 ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん サワラの幽庵焼き ピーマンの甘辛炒め ブロッコリーのわさびマヨ和え 味噌汁	シーフードカレー ササミチーズフライ キャベツサラダ オレンジ	ごはん 鶏肉のポン酢炒め チンゲンサイの煮浸し 春雨の中華和え 中華スープ	たまごふりかけごはん 冷麺 しゅうまい 白菜の柚子香和え 杏仁豆腐	☆ピクニック弁当風☆ おかかふりかけごはん から揚げ・コロケ 出し巻き卵 ミートボール 大学芋 ブロッコリーのサラダ 漬物（ごま昆布） コンソメスープ フルーツ（パイン）	ごはん カレイの煮付け ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のなめ茸和え 味噌汁	他人丼 切干大根の炒め煮 カリフラワーのドレッシング和え すまし汁 水ようかん
夕食	ごはん 回鍋肉 しゅうまい ほうれん草のナムル 中華スープ	ごはん 鶏の塩こうじ漬け焼き 南瓜の甘辛炒め 小松菜の湯葉和え 味噌汁	ごはん タラのタルタルソース焼き きのこのソテー ごまだれサラダ コンソメスープ	ごはん 豚の角煮 金平ごぼう 菜の花のお浸し すまし汁	ごはん 白身魚の中華あんかけ 厚揚げの煮物 もずく酢 味噌汁	ごはん 豚バラ白菜 ピーマンの炒め物 きゅうりの浅漬 すまし汁	ごはん 肉団子の甘酢炒め ひじき煮 チンゲンサイの和え物 味噌汁

<献立表>

現場：リビングフォレスト

献立種類：常食(通常／A)

年月日：2026年8月23日(日)～2026年8月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	パン じゃが芋の洋風煮 フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン オムレツ 黄桃缶 牛乳/コーヒー	パン 大豆サラダ みかん缶 牛乳/コーヒー	サンドイッチ(たまご) ヨーグルト 牛乳/コーヒー	パン ナポリタン バナナ 牛乳/コーヒー	パン ピーマンのカレーソテー 洋梨缶 牛乳/コーヒー	菓子パン スクランブルエッグ ヨーグルト 豆乳/コーヒー
昼食	ごはん 鶏つくねの照り焼き 若竹煮 春菊のおかか和え 味噌汁	炊き込みごはん ホッケの焼き浸し レンコンのそぼろ煮 胡瓜の梅しそ和え 味噌汁	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 小松菜の炒め物 もやしの和え物 すまし汁	おかかふりかけごはん 焼きそば 肉団子 水菜と胡瓜のサラダ すまし汁	☆お誕生日会☆ ごはん 鶏の唐揚げ・ハンバーグ オムレツ レタスサラダ コンソメスープ フルーツ(パイン・キウイ) レアストロベリーケーキ	ごはん 鶏の塩麴焼き 小松菜と厚揚げの煮浸し もずく酢 すまし汁	ごはん サワラの漬け焼き 金平ごぼう オクラの和え物 味噌汁
夕食	ごはん 鰯の天ぷら 野菜あんかけ ぜんまいの炒め煮 キャベツのサラダ すまし汁	ごはん 豚肉のオムレツ炒め 大根の煮物 インゲンのごま和え かき玉汁	ごはん アカウオの生姜煮 筍の煮物 菜の花のお浸し 味噌汁	ごはん 南瓜コロッケ イカ団子の煮物 春菊の辛子和え 味噌汁	ごはん 豚肉のごま煮 冬瓜のかにあんかけ ほうれん草のツナ和え 味噌汁	ごはん メンチカツ 和風スパゲッティ キャベツの柚子和え 味噌汁	豚丼 茄子の味噌炒め チンゲンサイのお浸し すまし汁

<献立表>

現場：リビングフォレスト

献立種類：常食(通常／A)

年月日：2026年8月30日(日)～2026年8月31日(月)

	日 30	月 31	火	水	木	金	土
朝食	パン マカロニサラダ フルーツミックス缶 牛乳/コーヒー	パン 南瓜サラダ 白桃缶 牛乳/コーヒー					
昼食	ごはん 牛肉の野菜炒め 南瓜の煮付け キャベツのマヨ和え すまし汁	ごはん 手作りコロッケ インゲンのバターソテー ビーンズサラダ すまし汁					
夕食	ごはん サバの塩焼き ほうれん草のソテー かフラワーのサラダ 味噌汁	ごはん 豚の生姜焼き 高野の煮物 小松菜のごま和え 味噌汁					